Checkliste für Schüler: Distanzunterricht

Der Tagesablauf ist strukturiert. (feste Arbeits- und Essenszeiten, Pausen und Bewegungszeiten sind festgelegt)	
Lernzeit und Freizeit sind klar voneinander abgegrenzt. (gemeinsame Aktivitäten mit Eltern oder Freunden sind geplant)	
Der Arbeitsplatz ist aufgeräumt und mit allem Notwenigem ausgestattet. Ich kann in Ruhe arbeiten. (Arbeitsmaterialien werden vor der Arbeitsphase zusammengesucht, Einsatz digitaler Medien erfolgt nur in Bezug auf die schulische Aufgabenstellung etc.)	
Ich habe mir eine Übersicht über meine Aufgaben verschafft. (Übersicht über Wochenpläne, verbindliche Termine wie Videosprechstunden oder digitaler Unterricht im Terminkalender vermerkt)	
Ich habe meinen Arbeitstag geplant. (Am besten beginnt man mit den unliebsamen Aufgaben, ein Wechsel von schriftlichen und mündlichen Aufgaben ist empfehlenswert)	
Ich habe meine Arbeit dokumentiert. (Lerntagebuch, Feedbackbögen, Vermerk auf Wochenarbeitsplan)	