



## Mein Wochen(lern)plan

<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b> <i>(Trage hier das Fach und die Aufgaben ein)</i>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>09:00-09:30 Uhr:</b> <b>1. Lerneinheit</b> <i>(Du kannst deine Aufmerksamkeit am besten ohne Ablenkung für ca. 20-30 Minuten auf eine Sache konzentrieren)</i>					
<b>Pause</b> <i>(10-15 Minuten)</i> <i>Mit Bewegung und Trinken</i>					
<b>09:45-10:15 Uhr:</b> <b>2. Lerneinheit</b>					



## Mein Wochen(lern)plan

<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b> <i>(Trage hier das Fach und die Aufgaben ein)</i>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>10.30-11.00 Uhr:</b> <b>3· Lerneinheit</b>					
<b>11.00-11.30 Uhr:</b> <b>Pause</b> <i>(30 Minuten)</i> <i>Mache etwas, das dir Spaß macht</i>					
<b>11.30-12.45 Uhr:</b> <b>4· Lerneinheit</b>					